Нужды мужчины и женщины.

Бог создал человека, заложив в него нужды. Жизнь человека во многом состоит из восполнения этих нужд.

- Без удовлетворения некоторых из этих нужд, он умирает. (пища, дыхание)
- При отсутствии других он страдает. (одиночество, здоровье)
- Другие доставляют дискомфорт, но жить без них можно.

Брак – это отображение Бога (образ Бога передан в брачных отношениях). Существует много объяснений, что означают слова «по образу Божьему»

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. (Быт.1:27)

Сотворил Бог *человечество (адама)* – означает и мужчину и женщину.

Как мужчина и женщина могут отображать образ Бога – в своих отношениях.

Первое, что атаковал сатана – брак человека. Одна из основных задач его сейчас – разрушать брак, потому что он отображает Бога. Самые первые проявления грехопадения проявились по отношению к браку.

- Адам и Ева стали стыдиться друг друга. (отчуждение)
- Они стали обвинять друг друга.
- Проклятие Бога относилось во многом к браку. (Быт.3:16-19)
 - Боль родов после близости с мужем.
 - Постоянное искушение контролировать мужа, брать в свои руки.
 - Мужчину постоянно будет волновать вопрос успешности. Его достижения будут теперь даваться ему с большим трудом через боль.

С первых дней грехопадения, брак становится медалью с двумя сторонами:

1. Это источник радости. Бог создал брак для удовлетворения глубинных нужд человека. В браке происходит восполнение этих нужд.
2. Источник страданий. Грех нарушает гармонию отношений супругов и бьёт в самое больное место. Никто так сильно не может ранить нас, как самый близкий человек. Мы знаем друг друга, наши слабости, уязвимые места. И при удобном случае можем так уязвить друг друга.

Одна из прекрасных истин Евангелия в том, что Бог может обратить вспять последствия грехопадения. Мы можем достигать гармонии. Мы можем восполнять нужды друг друга благодаря вере. Мы рассмотрим основные нужды мужчины и женщины и как они восполняются в браке.

1 нужда мужчины:

БЫТЬ УСПЕШНЫМ И ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НАСТОЯЩИМ МУЖЧИНОЙ.

Наверное, самая первая нужда в браке. Бог поставил мужчину лидером. Это его главное предназначение в семье. Поэтому для него чрезвычайно важно, успешен ли он в этом. Как он это узнаёт? Во многом от своей жены.

Особенно тогда, когда он делает ошибку, он болезненно реагирует на неё, а тем более на критику жены. Если жена поддерживает его, ободряет его, уверена в нём, он вдохновляется и идёт дальше. Если она начинает сверлить его, махать на него рукой (та!), командовать им, это бьёт по самой больной струнке его личности. Больше всего мужчина боится услышать в этом: ТЫ НЕУДАЧНИК.

Мужчину может вывести из себя то, что женщина посчитает ерундой. Какая-либо шутка или совет со стороны жены может его взорвать.

Муж встаёт из-за стола, чтобы налить чай. Он берёт чайник и ставит две кружки. Жена из-за стола говорит ему: милый, сделай чайку, пожалуйста. Внутри мужа начинает закипать ещё один чайник. А я что делаю? Она что не видит? Или думает, что я настолько тупой?

Даже если он и скрепится, то внутри у него конфликт. Жена не понимает этого.

Почему женщины с сильным характером часто имеют мужчин пьяниц? Мужья не выдерживают постоянного давления и заглушают стресс выпивкой. Женщины не могут соревноваться с мужчинами в физической силе, поэтому они действуют по-другому. Они добиваются своего моральным давлением. И если мужчина может ударить, женщина умеет так ударить словом, что будет больнее.

Адам потерял идеальную способность быть лидером, вместе с ним и мы. Мужчины более болезненно относятся к неудачам, чем женщины. Они более боязливы в принятии новых решений. Это понятно, они боятся ошибиться.

Мужчины имеют тенденцию убегать от проблем. Из-за этого они начинают избегать дома, погружаются в работу, хобби или роман на стороне. Лучше куда-то пойти, чем побыть с женой. Она начнёт меня напрягать.

Почему мужчины часто заводят себе роман на стороне после 40 лет? (почувствовать, что он всё ещё мужчина).

Но он так и не восполнит эту нужду вне семьи. Он так и будет чувствовать себя неудачником. Потому что Бог предназначил для этого брак.

Что Библия советует жёнам в отношении своих мужей? Ефесеям 5:22,33

Уважать. Почитать.

1 нужда женщины: БЫТЬ ЗАЩИЩЁННОЙ.

Женщина была создана, чтобы быть зависимой от мужа. В этом Ева находила мир и радость. Она чувствовала руководство и заботу мужа. Однако грехопадение поставило её перед сложной ситуацией. Муж перестал быть ведущим. Он ничего не сделал, чтобы защитить её.

Мы не знаем, находился ли Адам рядом в этот момент или нет. Скорее всего да. Ева решила взять ситуацию в свои руки. Она съела и дала мужу. Он пошёл за ней. С этих пор в женщине сидит это искушение брать всё в свои руки. Бог отметил это словами: *(у тебя желание господствовать над мужем, но он будет господствовать над тобой)*.

У мужчины не стоит так сильно вопрос защищённости. Он сам является источником собственной безопасности. Но залог безопасности женщины находится вне её – в муже и том, как он будет её защищать.

Какой главный вопрос задаёт себе девушка перед браком: будет ли он обеспечивать семью? И дело не в том, что женщины такие плотские. Просто она зависит от мужчины. В чём выражается забота мужа?

- Материальный достаток.
- Бытовые условия. (женщина будет принимать гостей)
- Стабильность мужа.

Когда женщина не чувствует защищённость, она будет стараться взять ситуацию под свой контроль. Она будет всячески подталкивать мужа к выполнению своих обязанностей. Но даже, если она и достигнет своего, заставив мужа делать так, как она хочет, она всё равно не будет удовлетворена. Потому что осталась неудовлетворённой её нужда:

ЧУВСТВОВАТЬ ЗАЩИТУ СО СТОРОНЫ МУЖА.

Её поступки будут влиять на отношения с мужем: они будут ссориться (по причине 1 нужды мужчины). Она будет уставать от постоянного напряжения, и не находить себе покой. Жена будет вечно всё решать, планировать, заставлять.

Как и в ситуации первого грехопадения, женщина решит, что мужчина медлит, значит надо действовать и сделает ошибку. Вместо этого она должна доверять. Видите, всё приводит к вере. Она должна верить, что муж будет выполнять свою ответственность. Это не значит, что никогда нельзя говорить о том, что волнует жену.

Жена сама знает моменты, когда можно поделиться своими переживаниями, страхами, желаниями. Но не в той форме, когда она критикует, ругает и заставляет мужа.

Что Библия говорит мужьям? Ефесеям 5:25-33

Заботиться.

Здесь слово любовь объясняется в смысле бескорыстной заботе. Христос сделал всё для церкви. Вплоть до того, что отдал Свою жизнь за то, чтобы Церковь ни в чём не нуждалась.

Он греет её, питает её.

Мало просто говорить: я тебя люблю, милая. Эта любовь проявляется материально.

Телесное единство.

2 НУЖДА МУЖЧИНЫ – ФИЗИЧЕСКОЕ ЕДИНСТВО. 2 НУЖДА ЖЕНЩИНЫ – ПРИВЯЗАННОСТЬ, НЕЖНОСТЬ.

Сексуальные проблемы в браке стоят на втором месте в списке самых частых проблем семейной жизни. Если проблемы отношений ещё как-то можно скрыть друг от друга, то физические отношения выражаются весьма материально.

Вот что говорят мужья:

- Моя жена не хочет заниматься сексом со мной.
- Я всегда начинаю первым, как будто я должен просить этого.
- В процессе я не чувствую взаимности, она лежит как бревно.
- Жена перестала меня возбуждать. Она уже не так следит за собой, набирает лишний вес.
- Она пытается манипулировать мной.

Вот что говорят жёны:

- Муж просто пользуется мной. Ему не достаточно простого тёплого объятия. Ему важен только секс.
- Мне кажется, что он любит меня только во время секса.
- У меня постоянное ощущение вины из-за того, что я не так часто хочу секса.

Почему так происходит?

- Мужчина может использовать секс для самоутверждения (мужчине важно, чтобы он удовлетворял женщину, а она возбуждалась от него. Когда этого не происходит, он ищет причину в своей неполноценности. Он хочет быть успешным и в этой сфере)
- Женщина рассматривает физическую близость как заботу. Поэтому она больше реагирует, когда чувствует, что муж заботится о себе.
- Мужчина стремится доминировать, особенно в этой сфере.
- Женщине не столь важен секс или оргазм, как атмосфера и отношения. Ей труднее настроиться и легче отвлечься (на самом интересном месте)

Создав нас телесными творениями, Бог вложил в нас физические нужды. Мы ощущаем эти нужды, когда урчит в животе, пересыхает в горле или болит в позвоночнике. Но секс не попадает в категорию таких нужд. Хотя в последнее время он и рассматривается как чисто физиологическая потребность человека, секс наоборот предназначен для того, чтобы отдавать, а не получать удовлетворение.

Большинство проблем в семейной жизни, связанные с физическими отношениями зиждутся на неверном отношении супругов к смыслу секса.

Брак был создан, чтобы восполнить нужду человека в единстве. «Не хорошо быть человеку одному» - слова Бога, сказанные после того, как Адам ощутил одиночество. По сути, в браке две половинки человечества соединяются в одно целое. И множество факторов помогают созидать это единство.

Но основным принципом построения единства является желание отдавать.

Невозможно наслаждаться без Него, сказал Экклезиаст. В любом другом случае – это подделка сатаны, которая хоть и похожа на истинное наслаждение, но не может дать настоящей радости. Удовольствие – да, но не удовлетворение.

В мире секс рассматривается как средство извлечения собственного удовольствия. Бог предназначил секс как достижение телесного единства.

Поэтому секс ради удовольствия не гнушается любыми средствами для его извлечения, жена, любовница, любовник, порно. Используй кого-либо или что-либо, главное доставь себе удовольствие. Для этого не нужно никаких отношений с другим человеком.

Бог говорит о том, что единство человека достигается путём гармоничного сближения через отдачу, это выражается физически, когда супруги выражают свою любовь друг другу.

Когда человек использует секс только ради собственного удовольствия, он подрывает фундаментальный принцип единства брака. Поэтому независимо от того, как далеко человек заходит, он уже едет по скользкому склону. Пытается делать вид, что стоит (и это ему удаётся), но он уже скользит в пропасть. Всё дело во времени.

- Он может просто использовать жену. (вроде бы не нарушая внешних заповедей о верности.)
- Он может использовать возбуждающие образы (их сейчас полно)
- Он может заниматься онанизмом.
- Он может заводить связи на стороне.

Всё равно, он уже катится вниз.

Почему мы попадаем на эту удочку. Потому что из всех физических удовольствий сексуальное является самым сильным и возбуждающим. **(КЛЕЩ и собака)**

Что означает телесное единство? Это постоянное сближение двух людей через взаимное служение друг другу. Чем больше случаев послужить друг другу мы найдём, тем более значительным будет брак.

В отношении секса, когда мы удовлетворяем потребности супруга, мы ощущаем и свои собственные. Когда мы испытываем нужду в их удовлетворении, мы можем пойти разными путями:

1. Пытаться любым путём удовлетворить их. (заставляя супруга, либо на стороне)
2. Ждать, пока супруг сам восполнит наши нужды, доверяя ему.
3. Только Бог может дать то, в чём я нуждаюсь.

Независимо от того, будут ли удовлетворены все мои нужды или нет, я не потеряю своей целостности. Супруг может удовлетворить мои нужды, а может и нет. Я всё равно буду любить его и служить ему.

Существует ложь, что человек не может прожить без этого. А если может, то будет чувствовать себя ущербным и несчастливым. Примеры в Писании опровергают эту мысль. Христос, Павел.

Пример Исава же говорят о том, на какую жертву готов пойти человек ради своей похоти.

Общение.

3 НУЖДА МУЖЧИНЫ – СОВМЕСТНОЕ ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЕ. 3 НУЖДА ЖЕНЩИНЫ – ЧТОБЫ ЕЁ ВЫСЛУШИВАЛИ.

Среди самых частых проблем, возникающих между супругами, общение является самой распространённой. В зависимости от того, как мы общаемся друг с другом, мы либо сближаемся, либо отдаляемся друг от друга.

Одна из причин в том, что каждый из нас рассматривает общение по-разному. Например, для мужчины это означает что-то делать вместе, для женщины – разговаривать.

Для мужчины общение означает – посмотреть фильм или матч по телевизору вместе.

Для женщины – поболтать за чашкой чая на кухне.

Для мужчины – пожарить шашлык на природе.

Для женщины – обсудить по дороге цвет обоев в спальне.

Для мужчины – заняться любовью.

Для женщины – как можно больше оттянуть этот момент разговором, потому что потом от мужа ни слов не добьёшься, кроме храпа.

Но самая главная причина в том, что в желаниях удовлетворить свои потребности мы поступаем эгоистично. Апостол Иаков: Иаков 4:1-3

Жена расстроена от того, что муж возвращается поздно домой. Чтобы отомстить мужу, она просто встречает его холодно, или вообще не встречает. Она ведь знает, что ему это очень важно.

Шапка на затылке или на лбу – руки в боки.

Проблемы общения выражаются в выяснении отношений. Такие выяснения могут как укрепить брак, так и разрушать его. Несколько примеров отношения к общению:

- Мой муж слишком вспыльчивый. Каждый раз, когда я пытаюсь ему что-либо сказать, он злится и выходит из себя.
- Моя жена слишком эмоциональная. Она или плачет, или кричит. Мне просто легче избегать её в такие моменты.
- Когда мы выясняем отношения, тогда начинаем вспоминать все ошибки друг друга. Это превращается в перепалку и обвинения в адрес другого. В конце такого разговора мы чувствуем себя ещё хуже.
- Мой муж замкнутый. Ему не интересно разговаривать со мной.
- Моя жена использует любую возможность, чтобы что-то мне высказать. Мы не можем говорить об обычных вещах. Это всегда скатывается на то, что я не делаю по дому.

Во многом, вопрос заключается в том, как мы выражаем свои чувства, особенно негативные. Можем ли мы выражать свои негативные эмоции? Или это является грехом?

Есть мнение, что верующий не должен гневаться. Нельзя выражать свою обиду. Как же нам относиться к своим чувствам: прятать их внутри или выплёскивать наружу?

1 выход приведёт к тому, что негативные чувства будут накапливаться до того момента, когда сдерживать их станет невмочь. Они прорвутся в момент ссоры, и их невозможно будет контролировать. Либо же вы сможете постоянно контролировать себя, но супруг никогда не узнает о причине, и думать даже не будет о том, что обижает вас.

2 выход не сблизит супругов. Если при каждой возможности вы будете выражать свои негативные эмоции, общение превратится в постоянный стресс.

Библия не осуждает проявление негативных эмоций. Есть разница между греховными чувствами (Ephesians 4:31 *Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас;*)

И негативными эмоциями (*печаль, горе, огорчение*). Псалтирь – выражение чувств Богу. Выражение таких эмоций не осуждается в Писании.

Негативные эмоции появляются тогда, когда наши желания не удовлетворены.

Желание – это такое намерение, которое я сильно и законно хочу, но не могу осуществить своими собственными усилиями.

Задача – это такое намерение, которое я могу осуществить самостоятельно.

Наша проблема в том, что мы пытаемся изменить то, что не в наших силах, и молимся о том, что сами должны делать.

**Господи, помоги мне обходиться мягче со своей женой (задача).
Милая, разговаривай со мной повежливее (желание).**

1 Петра 3:1-7 объясняет, на кого мы можем повлиять, а на кого нет.

Дом.

**4 НУЖДА ЖЕНЩИНЫ – ПОСВЯЩЕНИЕ СЕМЬЕ, ДЕТАМ.
4 НУЖДА МУЖЧИНЫ – ДОМАШНЯЯ ПОДДЕРЖКА, ТЫЛ.**

БОГ – МУЖСКОГО РОДА ИЛИ ЖЕНСКОГО (ОН ИЛИ ОНА?)

Почему для иллюстрации отношений с нами Бог выбрал именно термин Отец?

МУЖ ДОЛЖЕН БЫТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ И ПРИНАДЛЕЖАТЬ СЕМЬЕ

Несчастнейшие из несчастных те жены и матери, чьи мужья не живут интересами семьи. Когда в этом случае дети подрастают, мать расстраивается все больше, так как ее дети оказываются сиротами при живом отце. Внебрачные связи возникают именно по этой причине.

У жены есть потребность в крепкой семье.

У большинства женщин есть инстинктивная потребность иметь дом и семью. Они обожают своего мужа, который надежно и любовно руководит семьей. Это выражается в том, что отец посвящает себя детям, их моральному и физическому развитию. То есть женщины желают себе такого мужа, на которого будут смотреть снизу вверх, уважать и стремиться, чтобы их дети были похожи на своего отца.

Иначе говоря, женщины интуитивно чувствуют то, что подтверждается и научными исследованиями и практикой: отец оказывает глубочайшее влияние на сына. В семьях, где отцы пренебрегают воспитанием детей, матери пытаются восполнить пробел отцовского воспитания. Жена покупает многочисленные руководства по воспитанию детей, ходит на курсы, старается получить хорошие советы по воспитанию. Такая деятельность приносит лишь частичный успех. Ее сильно задевает, что в этом вопросе на мужа нельзя положиться. Она озабочена потребностями ребенка и, может быть, в еще большей степени своими собственными. Она может обратиться за помощью и к бабушке, и к другим мужчинам. Этим своим поведением она показывает, как ей необходимо участие мужа в семейных делах.

Родительские обязанности требуют много времени

Помимо времени на различные занятия, пусть каждый мужчина выделит время для *«проведения ценного семейного досуга»*. Тогда семья объединяется в единое целое и может делать вместе что-то конструктивное и интересное. В этом деле должны принимать участие все члены семьи.

На это нужно отвести **15 ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ**. Особенно это важно в семьях, где наблюдается кризис. Согласно данным исследований, то, что отцы зачастую уделяют детям несколько минут в неделю, ведет к тому, что мы имеем теперь как проблемы молодежи, так и распадающиеся браки, что является следствием недостаточного в прошлом внимания отцов к детям. Исправьте эту ошибку сейчас. Поначалу решение выкроить дополнительные часы для детей кажется невыполнимым. Начните с того времени, которое у вас есть и постепенно продлевайте его.

Создавайте культуру своей семьи

Что это такое? Внутрисемейная атмосфера – это попросту общие дела, события и занятия, которые семья сама организует.

Что планировать на время посвященное семье?

1. Готовьте пищу вместе. Пробуйте новые рецепты.
2. Совершайте вместе пешеходные или велосипедные прогулки.
3. Вместе принимайте участие в духовных мероприятиях.
4. Устраивайте домашние праздники со своей программой.
5. Играйте вместе в настольные игры.
6. Принимайте участие в спортивных мероприятиях.
7. Читайте вместе что-нибудь хорошее перед сном.
8. Давайте возможность вашим детям решать, на что они потратят свои деньги.
9. Помогайте детям делать уроки.
10. Выезжайте на дачу, ходите в баню, катайтесь на лодке, ходите на рыбалку и т.д.
11. Все планы составляйте вместе. Поинтересуйтесь, нравятся ли они вашим детям.
12. Занимайтесь такими делами, которые помогут познать себя. Девочкам это, в силу естественных причин, нравится больше, но мальчикам это намного нужнее.
13. Обсуждайте подробно события дня.
14. Проводите семейные конференции, на которых вы выработаете те правила и принципы, которых потом будете придерживаться.
15. Проводите приятные и интересные семейные служения. (Заставлять детей скучать во время самого важного в мире занятия – большой грех.)
16. Организуйте семейные праздники по разным поводам.
17. Заботьтесь вместе о цветах, об украшении дома, о животных, занимайтесь вместе шитьем и т.д.
18. Путешествуйте вместе. Поддерживайте связи с родственниками и друзьями.
19. Во многих семьях принято обсуждать вместе события, явления, говорить о спорте, науке, искусстве, политике и пр.

В этот список вы можете включить все, что вам нравится. Основная цель – объединить семью и ее интересы в этом раздробленном мире. Когда вы обставляете вашу жизнь различными церемониями и ритуалами, вы, таким образом, награждаете, оказываете почет и удовлетворяете другие духовные потребности самым естественным образом – поцелуем, похвалой, восхищением, подарком, улыбкой или даже просто одобряющим жестом.

После семейных собраний у вас возникает желание больше помогать друг другу и делать работу вместе. Дети начинают ждать этих праздников, поскольку родители уделяют их устройству больше времени вместе с детьми, и всем от этого радостно.

Дети старше 12-ти лет имеют тенденцию свое свободное время проводить вне дома, с друзьями. Для того чтобы заинтересовать их домашними праздниками, их программу и содержание нужно очень хорошо продумать. Дети обязательно ясно и четко дадут понять, если семейные собрания им не нравятся. Может быть, даже стоит выделить им на такие праздники больше денег. Если дети с детства привыкли к таким семейным собраниям, то даже и в подростковом возрасте можно сохранить их интерес к ним, если проводить их действительно хорошо. Но если вы будете приобщать детей к семейным праздникам уже только в переходном возрасте, это может оказаться слишком поздно. Словом, если при организации семейного праздника появляются ссоры и недовольство, считайте, что нужный момент вы уже упустили.

Матери нужен такой отец детей, который принадлежит семье.

Многие жены говорят своим мужьям: «Ты нужен детям сейчас, ведь они никогда позже не будут в этом возрасте». Значение отца в жизни детей возрастает по мере того, как они взрослеют, и, соответственно, роль матери постепенно все более утрачивает свое значение с возрастом детей. Таким образом, постарайтесь отвести, по крайней мере, 15 часов в неделю детям. Чувство отцовства не возникает у отсутствующего отца, оно не возникнет и у того, который вечно занят чем-то другим.

Родительские отношения требуют самовоспитания

Мы не рождаемся воспитателями детей. Нам самим нужно учиться, как воспитывать наших детей. И поскольку многим не удалось хорошо воспитать детей, только основываясь на примере библейских мужей, не надо обольщаться и воображать, что вам это удастся без посторонней помощи. Особенно это касается мужчин.

У матерей срабатывает инстинкт. Матери младенцев следуют тому чутью в принятии решений, которое они приобрели, еще будучи беременными; особенно это хорошо получается у тех матерей, которые немного подготовились к своей роли. Высокообразованные в профессиональном плане матери и детей своих воспитывают больше по книгам. Это значительно лучший вариант, чем воспитывать неправильно. У мужчин подобного чутья нет, и они переносят на детей свои проблемы, и обращаются с ними как с маленькими взрослыми, и слишком многого требуют от них.

Также мужчины часто исходят из ложной посылки: хорошим воспитателем рождаются и этому невозможно научиться. Это является одной из причин, почему мужчины отрицают всякие курсы и книги, откуда они могли бы почерпнуть необходимые сведения по самой важной в жизни инвестиции. Но, тем не менее, и отцовству, и другим навыкам воспитания можно научиться точно так же, как и всему другому.

Лучше всего, конечно, прочесть такие книги по воспитанию, где, прежде всего, говорится о том, как установить контакт с ребенком, а не о том, как управлять ребенком и наказывать его. Найденный контакт впоследствии приведет к лучшим результатам. Уважение ребенка и установление контактов с ним являются основными установками и навыками воспитания.

ОТЦОВСТВО ПРЕДПОЛАГАЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Некоторые отцы считают воспитание детей чем-то чрезмерным для них. «Ко всему прочему еще и это!» Напрасно они боятся своего отцовства. Это ведет к заброшенности детей. Если вы плохой отец, вы много теряете в глазах вашей жены. Ее любовь к вам от этого слабеет. Но если вы воспитываете детей и преданы семье, как учит вас Господь, вы испытаете удовлетворение – и сейчас, и в будущем.

НУЖДА МУЖЧИНЫ В ДОМАШНЕЙ ПОДДЕРЖКЕ. ТЫЛ.

СПОКОЙНАЯ АТМОСФЕРА.

Мужчин а считает, что он заботится о внешней безопасности семьи (финансы и защита), а жена должна позаботиться о внутренней безопасности. Природная способность женщины к миру позволяет матери создавать атмосферу спокойствия внутри семьи.

На востоке матери выбирали первенца (**Ревекка и Иаков**), хотя внешнее решение было за главой семьи. Считалось, что мать лучше понимает характер и способности детей и может лучше судить о том, кто станет приемником отца в роде.

Это не означает, что на неё ложится вся ответственность внутри семьи. Но жена должна действовать с мудростью, чтобы чего-то добиться. Если жена с порога

встречает мужа с раздражением или сразу же выплёскивает на него все проблемы, которые накопились за время его отсутствия, это ещё больше напрягает его. Вместо этого нужно принять его, накормить, дать отойти, а потом выкладывать суть дела.

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК.

Мужчина ожидает от женщины, что она создаст уютное гнездо. Что дома будет красиво, убрано и чисто. Это не означает, что жена должна забивать гвозди, сама делать ремонт и вести стройку. Как раз это и является ответственностью мужа. Однако, поддержание домашнего хозяйства является задачами жены.

ОТДЫХ.

Мужчина ожидает, что дома он найдёт отдых. Это не даёт ему повод самоустраняться от домашних дел. Это не означает, что муж дома – это три Т (тапочки, тахта и телевизор).

Однако, всё-таки нужда в отдыхе в семье для мужчины важна.

Принцип качели – для того, чтобы сильнее давить нужно отодвигаться друг от друга. Если один отпускает качели, другой с силой бухается о землю, что очень больно.

5 НУЖДА МУЖЧИНЫ – ИМЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ЖЕНУ.

Есть женщины, которые специально занимаются в спортзале, чтобы похудеть, приводят себя в порядок с единственной целью — выйти замуж. Достигнув этой цели, они перестают следить за собой, часто толстеют и теряют былую привлекательность, нанося тем самым удар как своему мужу, так и супружеским отношениям в целом.

И если супруг делает жене замечание насчет ее вида, она оскорбляется и говорит мужу, чтобы он любил ее саму, а не ее тело. "Я хочу, чтобы ты любил во мне меня саму и принимал такой, какая я есть, не ставя никаких условий. Если не будешь акцентировать внимание на моем весе, мне будет легче похудеть", — зачастую так звучит ответ жены.

Жене в глазах мужа следует быть внешне привлекательной и красивой. Кто определяет, что такое красота? В этом вопросе **следует придерживаться вкусов мужа**, а не только жены. Да и к тому же вкус жены не может быть определяющим, так как ни одна женщина не считает себя красавицей.

Первой реакцией верующего на предыдущий абзац будет опровержение вышесказанного. Разве не говорится в Первом послании Петра (3:3-5—:

"Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. Так некогда и святые жены, уповавшие на Бога, украшали себя, повинувшись мужьям."

Другими словами, внутреннюю красоту верующего должна отражать его одежда. Между внешним и внутренним не должно быть противоречий. Как царские дочери, Невеста Христова, которая будет Его Женой и будет вместе с Ним управлять миром, мы должны и одеваться соответственно этому положению.

Красивая внешность и плохой характер – Притчи 11:22

Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и - безрассудная (глупая).

Добрый характер и безобразная внешность – Притчи 31:25

Крепость и красота-- одежда ее, и весело смотрит она на будущее.

В одежде нашей не должно быть крайностей. Если мы оденемся безобразно, без всякого вкуса, мы тем самым обратим внимание других на несущественное: одежду нашу. Тогда другие не заметят нас самих, людей в нас, а через это и Господа нашего, Который живет в каждом из нас. Если же оденемся роскошно, вызывающе, опять же обратим внимание людей на внешность свою, а сами останемся в стороне.

Оптимальное решение — золотая середина: умеренное следование моде.

чтобы также и жены, в **приличном** одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением [волос], не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою, но добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию.

1 Тимофею 2:9-10

Слово, которое использует Павел на греческом читается как *космиос*. Это производное от слова *космос*, что означает упорядоченность. Поэтому это же слово применялось для описания красоты небесного орнамента. Гармония и упорядоченность. Я бы перевёл на современный язык это выражением «со вкусом».

Все вышесказанное относится к одной и той же теме и поможет понять нижеизложенное. Каждый муж хочет, чтобы его жена была внешне привлекательна. Каким бы набожным, каким бы духовным и покорным перед Богом муж ни был, как бы ни был насыщен Духом Святым, — он никогда не перестанет восхищаться красотой женщины — своей жены. И это тоже входит в понятие "одной плоти". Без этого может быть единство духа, единство душ, сердец, но не будет "одной плоти". Но, напротив, если мужчина будет оценивать других верующих женщин по их внешней привлекательности — это будет грехом. Исключение должна составлять собственная жена. Именно от нее он инстинктивно ждет привлекательности и красоты, в чем видит не только радость для глаз своих, но и для души своей.

И нельзя рассматривать это как прихоть мужскую — это одна из основных потребностей мужа. И женщинам порой по своей природе трудно это понять, так как для них гораздо меньшее значение имеет неприглядная фигура или внешность мужа. Поэтому они и позволяют себе толстеть и не следят за своей внешностью после замужества, полагая, что уже навечно заслужили любовь мужа.

Стоит вспомнить время ухаживания. Как мы старались быть привлекательными. Вы пудрили носики, выдавливали прыщики, измеряли талию, сидели на диете, одевали красивую одежду. Для чего? Чтобы привлечь внимание вашего любимого.

Если женщина перестает так заботиться о своей внешности после брака, мужчина чувствует себя преданным. Значит всё это было притворством? Просто для того, чтобы запудрить мне мозги. Значит, на самом деле ей всё равно, приятно мне на неё смотреть или нет. Раз мы верующие, и мы не принимаем развод, можно не стараться?

Вовсе не обязательно жене стараться походить на кинозвезд. Вопрос лишь в том, чтобы жена всегда старалась походить на ту женщину, которую муж взял в жены. Поэтому я призываю жен стать такими, какими они были, когда будущие мужья влюбились в них. И не надо претендовать на роль "мисс чего-либо", ведь не на "мисс" женился ваш муж, а **именно на вас**.

Следует ли жене пытаться быть вечно молодой? Конечно, нет, но и старости особенно не надо поддаваться в виде излишнего веса, неприбранных волос или небрежной одежды. Лень — не плод Духа. Самодисциплина требует содержать свою внешность в порядке, а самодисциплина есть плод Духа.

Если ты выглядишь неухоженно, муж мало смотрит на тебя.

Сексуально муж "воспламеняется" посредством зрительного восприятия. Если в глазах мужа жена красива и таково его мнение, то он всегда в состоянии восхищаться ею и смотреть на нее, не говоря уже о том, что желание иметь ее возникает у него постоянно. Но как только жена теряет физическую привлекательность, **она все менее и менее интересует мужа**, иногда даже вызывает брезгливое отношение.

Муж оказывается, образно говоря, между стеной и обоями: собственная жена его уже не интересует, а не замечать привлекательных женщин вокруг он не может. Восхищение другими приводит зачастую к грехопадению, а если даже и нет, то страдания мужа сравнимы с постоянно кровоточащей раной.

Многие мужчины составляют мнение о незнакомом им мужчине по внешнему виду его жены. Ну, а жены оценивают ли внешность своих мужей? Безусловно. Однако, на первое место они ставят его нежность и преданность, так как именно это прежде всего привлекает в муже. Есть немало молодых и красивых женщин, которые без ума от своих толстых и морщинистых мужей. У них нет проблем в сексуальной жизни. В чем же секрет? В муже, как в человеке, в его теплоте, нежности, внимании и

душевной щедрости. Недостатки внешности мужа даже не замечаются. Для жены он — красавец.

Мужу же для того, чтобы оценить все внутреннее богатство жены, необходимо, чтобы и внешность ее была привлекательна, и женам, **к их сожалению, не удастся никогда перевоспитать своих мужей в этом плане.**

Каждая жена должна знать, как подчеркнуть свою привлекательность с помощью косметики. Существует множество журналов, книг, видеофильмов, брошюр и курсов, которые помогают женщинам развить свой вкус, выработать собственный стиль в одежде, выбрать прическу и т.п. Пять нижеприведенных советов помогут женам сохранить и подчеркнуть свою привлекательность.

"Секрет" поддержания нормального веса

Есть целый ряд факторов, влияющих на внешность женщины.

- В частности, на ее вес нередко влияет рождение ребенка.
- Постоянные заботы и загруженность отодвигают задачу похудеть на второй план.
- Кроме того, нередко женщина своей неухоженностью неосознанно как бы мстит мужу за то, что он ей мало помогает и не думает об удовлетворении ее потребностей.

Точно также постоянные намёки мужа не помогают ей, а наоборот мешают. Чувствуя недовольство мужа в отношении своей внешности женщина постоянно находится в состоянии стресса. Она чувствует отвержение, а это влияет на их интимные отношения.

Простейшим правилом является следующее:

Сохраняй равновесие между принятыми калориями и двигательной активностью.

Многие женщины впадают в заблуждение, полагая, что существует быстрый и простой способ разрешить проблему лишнего веса — диета. Однако сама по себе диета дает мало эффекта — лишние килограммы быстро возвращаются назад, если не подкрепить ее физическими упражнениями.

Человек так устроен, что тело его постоянно требует "топлива". И если "топлива" поступает больше, чем расходуется энергии, оно превращается в жир, а от него можно избавиться лишь в результате интенсивных физических упражнений типа аэробики, чтобы и сердце, и легкие работали с максимальной нагрузкой.

Опять же, нельзя упражнениями изменить ширину плеч или бедер. Раз уж Бог наградил тебя широкими бедрами, от них не избавишься, разве что сбросишь лишний жир. Но не стоит расстраиваться по этому поводу, ведь муж же полюбил тебя с широкими бедрами, значит его это устраивает и будет устраивать в дальнейшем. Просто необходимо поддерживать себя в той форме, в которой ты была до свадьбы, а не ставить целью стать кинозвездой.

Так что, какую бы программу для себя ты не придумала, спроси мнение мужа, ведь **прежде всего для него ты хочешь стать привлекательной**, а не для других мужчин или женщин. Все свои планы по кардинальному изменению прически, стиля в одежде, косметики и т.п. следует обсуждать с мужем, ну, а уж если решишься на пластическую операцию лица, — то обязательно нужно посоветоваться с супругом.

Выбери такую прическу , которая нравится твоему мужу

Женщины придают большое значение своей прическе и цвету волос. Вопрос лишь в том, зачем и для кого они это делают. Если для мужа, то это заслуживает одобрения. Но если просто слепо следуют моде и позволяют парикмахеру каждый раз изображать у себя на голове нечто, от чего муж далеко не в восторге, то они, таким образом, работают против себя и во вред своему браку. И хотя модные журналы и твой мастер уверяют тебя, что это именно твой стиль, гораздо важнее знать, придерживается ли муж такого мнения. **Ведь его глаз ты должна радовать в первую очередь, так что пренебреги мнением других в его пользу.**

Некоторые женщины мне возразят, что нельзя все подчинять тому, чтобы радовать мужа. Прежде всего следует радовать себя саму, иначе это даже унижительно для собственного достоинства. Отчасти вы будете правы. Нельзя идти на поводу у другого, подавляя свое мнение и вкусы. Цель должна быть в том, чтобы оба супруга были довольны внешностью жены и ее стилем. Жена должна сама чувствовать и ощущать свою привлекательность. Выберите наиболее подходящее "решение", обсудив и найдя взаимодовлетворяющий вариант, который нравился бы как жене, так и мужу. Тем самым вы опять сделаете большой вклад в ваш "банк любви".

Значение одежды

Старая поговорка гласит: "Одежда создает мужчину". В нашем обществе и в наше время эту фразу можно переиначить так: "Одежда обнажает женщину". Мода изменяется в соответствии со вкусами мужчин. А самый главный мужчина для женщины — тот тот, который ей нравится.

Для жены самая употребляемая одежда — домашняя и ночная. Умейте выбрать для себя эту одежду так же старательно, как и праздничное платье. Не поддавайтесь мысли, что вас никто в этой одежде не видит. Самые внимательные глаза смотрят и оценивают вас. И именно для них вы одеваетесь. При этом ваша задача — быть для мужа более привлекательной и сексуальной, чем те женщины, которых он видит днем на своей работе.

Для кого ты привлекательно и нарядно одеваешься?

Есть мужья, которые, возвращаясь с работы домой, постоянно недоумевают, видя нарядно одетую жену. Их фантазии хватает только на то, чтобы усмотреть в этом наклонности жены к флирту с другими мужчинами. Мысль, что жена одевается так для своего собственного мужа, в голову им не приходит.

Поэтому каждая жена должна задать себе два вопроса: "Выгляжу ли я лучше, когда мы вдвоем с мужем?" и "Как я одеваюсь дома?" Освободить мужа от подозрений и ревности можно, стараясь одеться наиболее привлекательно, когда вам предстоит побыть вдвоем, чтобы он понял, что это делается для него. Попробуйте именно дома носить короткие юбки, а выходя из дома — удлиненные, то есть такие, в каких желал бы ваш муж, чтобы вы были на людях.

Привлекательной женщиной не рождаются, а становятся.

5 НУЖДА ЖЕНЩИНЫ – ИМЕТЬ РОМАНТИЧЕСКОГО МУЖА.

Женщина тоже ожидает, что муж будет относиться к ней точно так же, как он это делал до свадьбы. Что самое главное делает жених по отношению к своей невесте? Ухаживает!!! Как он это делает? Романтически.

Когда мужчина завоевал любимую женщину, он тоже часто расслабляется. Он перестаёт оказывать ей те знаки внимания, какие он делал до свадьбы. У меня вопрос к мужьям.

Скажите, почему мы перестаём так часто дарить цветы и подарки, как это делали раньше. Мы уже не пишем стихи, не поём им серенады, не общаемся под луной до утра, у нас заканчиваются открытки, из словарного запаса исчезают возвышенные слова, мы ложимся спать небритыми (кроме случаев, когда нам что-то нужно), позволяем себе ходить по дому в рваных трико и т.д. Список бесконечен.

Неужели мы думаем, что навсегда овладели женщиной. Мы уже не боимся её потерять. Можно владеть женщиной внешне, но потерять её внутренне.

Стоит сразу признать, что мужчины туповаты в вопросах романтики, поэтому им стоит прикладывать усилия. Такие же усилия как во время ухаживания.

Как женщина чувствует романтику в семейной жизни?

В быту.

Ничто так не убивает романтику, как рутина бытовухи. Если женщина чувствует, что перестала вас волновать и привлекать, она расценивает как потерю романтики. Неопрятный внешний вид мужа дома говорит ей, что он не заботится о том, чтобы нравиться ей.

Если для мужчины более важна красота, то для женщины опрятность и чистота. Это мужчина может лечь спать с невымытыми ногами. Для женщины это шок.

В знаках внимания.

Небольшие знаки внимания и приятные мелочи больше, чем великие дела, создают романтику в отношениях. Именно они информируют о том, что жена для мужа важнее и любимее всех. Мужчины больше ценят дорогие подарки и знаки внимания. Женщины же наоборот: маленькие, почти незаметные знаки внимания, (один цветок, а не большой букет) являются самыми значительными.

В знаменательных днях.

Знаменательные дни имеют для женщины гораздо большее значение, чем для мужчины. Память о них, говорит жене, что она важна для тебя и любима. Можешь и в этом случае пригласить ее пообедать вне дома, или на кофе. Можешь испечь пирог вместе с детьми, спеть ей, сделать небольшой подарок и т. д.

В вашей изобретательности.

По сути, ей не так важно, что вы приготовили, как видеть, что вы старались. Иногда то, что кажется мужчине нелепым и не стоящим, заставит её расплакаться от радости. **Изобретательность** рождает романтику. Изобретай подарки для нее, купи любимый журнал, духи, книгу (желательно, чтобы автором была женщина). Сооруди что-нибудь дома. Собранные тобой цветы действуют сильнее, чем купленные. Подарок, сделанный самим, проникает глубже в сердце.

Будь изобретателен в проявлении ласки, своего доброго отношения к жене. Все это обрадует ее и поднимет настроение. Это есть романтика.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОМАНТИКА.

- неожиданный букет цветов через работника добрых услуг, вместе с открыткой посреди будничного дня;
- книга, приуроченная к какому-либо сложному моменту, в которой говорится о подобной ситуации, плюс маленький букетик;
- передача подарка в годовщину свадьбы в форме "закрой глаза";
- звонок по телефону о проблемах на работе, если произошло что-то неприятное (ценю мнение жены, нуждаюсь в ее поддержке, в других случаях тоже можно бы извлекать пользу из мнения жены);
- найти няньку, когда хочешь пойти куда-то вдвоем с женой;
- ночные разговоры (надежды, радости, разочарования, боли, кризис);
- свои изобретения по отношению к дому и хозяйству (например, взбивание сливок, натирание мыла или проба услышанного по радио рецепта) — в подарок две наволочки или двуспальная простынь, имеющие большой смысл плюс текст (извещающий, что мы — одно);
- открытка с какой-либо дельной мыслью (а не просто поздравление) -ползунки для первенца (мальчика), когда стали известны результаты медицинского обследования;
- ночная сорочка с приложением того, что указано в первом совете (текст не должен быть слишком торжественным);
- поздравительная открытка по почте от "тайного поклонника";
- цветы на вокзале, когда жена возвращается с детьми из летнего лагеря, (чтобы видели все другие мамы и папы);
- принести любимый шоколад на остановку, с которой жена ездит на автобусе на работу;
- после ночной смены жены, 10 минут утренней прогулки перед твоей работой;
- красивые слова, которые приятно слушать;
- участие и сочувствие в кризисе, травмах;
- стихи и записки в блокнот (это отражает мысли в письменной форме);
- желание пойти вместе посмотреть новую одежду (хотя бы и не для покупки);
- возможность жены свободно общаться в обществе;
- создать условия, чтобы она могла пойти на какое-либо мероприятие, (даже если и не захочет пойти);
- теплый взгляд в адрес жены в обществе, особенно в незнакомом (например, в заграничных поездках);
- резкое торможение машины ради того, чтобы сорвать два цветка (хотя бы и вещи посыпались в машине);
- желание научиться вести хозяйство, например, совместная поездка в прачечную;
- понимание намеков;
- условие, что в воскресенье будете обедать вне дома;
- слова "я по работе сегодня был там-то и там-то, туда было бы хорошо сходить туда вместе;
- совместно посещение душа, даже если одному нравится горячая, а другому прохладная вода;
- после кесарева сечения смена пеленок по ночам у новорожденного, и доставка продуктов, хотя бы в течение первой недели;
- разговор о работе вести так, чтобы она не чувствовала себя абсолютным "нулем";
- если ночуете на новом месте, договор: пойдём вместе смотреть рассвет, или на ночное море;
- разбудить жену после ночной смены ароматом вкусной пищи или булочек;
- вечерние прогулки вдвоем (хотя бы до мусорника);
- вынести обсуждение рабочих проектов на кухню;

- идеи о ремонте дома (хотя они и не осуществляются);
- в Рождество — приобщение к украшению дома;
- фотокарточка жены на стене в рабочем кабинете;
- помыть жену в бане;
- когда смотрите на жену в новом платье, оцени ее, а не платье;
- в гостях — положительный отзыв о жене;
- звони, когда опаздываешь и делай так всякий раз ("Дорогая, собрание не закончится к девяти, приеду к пол-десятому");
- рассказывай о своем рабочем дне с подробностями;
- уважение к работе и специальности жены;
- хорошие подарки в день Матери: каждый год — альбом, в котором собраны лучшие фотографии за год, под которыми подписаны с веселыми комментариями;
- хорошие подарки в день рождения: томики стихов, духи, которые мне нравятся;
- внезапный выезд из дома (ребенка можно взять с собой), заранее не говори, куда вы держите путь;
- покупать и другие вещи, кроме ночной сорочки (украшения, платья и т. д.);
- прогулки в знаменательные даты, например, в рождественскую ночь по тихому снегу, глядя на рождественское освещение в окнах домов, прогулка в полнолуние, посмотреть на море в бурю или на листочки ранней весной в лесу;
- если сами не умеете управлять лодкой, то пригласите друга, который умеет это, возьмите напрокат лодку или каноэ;
- организация внезапных мероприятий: выход на обед, на гамбургеры, на пиццу, в кондитерскую, где есть выбор и музыкальное сопровождение, в новые магазины, на выставки;
- выезд на концерты и покупка пластинок, кассет с нравящейся музыкой;
- расширение употребления ласкательных имен: королева, приятная, ангел, любимая, фантазерка, моя гордость, мое утешение, миссуниверсаль, морская дева (если вы в лодке) снежинка (если вы на лыжах), лесная воошебница (в лесу), сладость (в постели);
- изобретай сравнения: Соломон не женился бы ни на ком другом, если бы знал тебя; наверное, сам Адам позавидовал бы мне, если бы в раю был грех; хорошо, что этого не случилось;
- смех сближает, это тоже романтика, смейся над своими небольшими ошибками, оплошностями, внезапными оборотами слов. Воспоминания веселых случаев, перелистывание фотоальбома может вызвать смех, создать удивительно радостную атмосферу;
- в гостях можно делать романтические замечания; внезапно своди жену в гости или в то общество, которое ей нравится;
- поездки и воспоминания мест, связанных с детством;
- в один из рабочих дней я оставил своей любимой связку из 16-ти писем, на каждом конверте подписал, во сколько его следует вскрыть; в каждом было по посланию: о том, как я ее люблю, в некоторых были старые фотографии, на некоторых из них я сделал свои пометки (также — фотографии детей), в некоторые конверты я вложил небольшой подарок — приглашение в хороший ресторан, а в других — жевательная резинка, в некоторых я оставил следы от поцелуя;
- в праздничный день я с уличной стороны двери прикрепил плакат: "Здесь живет самая красивая женщина в мире. Ее зовут... ";
- когда я в дороге, я посылаю ей через службу услуг букеты любимых цветов с открыткой, в которой упомянуто о любви к ней и о том, что я скучаю;
- делаю сам обед, готовлю пищу прежде, чем она придет домой, накрываю изысканный стол, зажигаю свечи. Радость и удивление велики; радостно также и нам, потому что мы, мужчины, не готовим пищу.
- вечером перед сном включаю ее любимую музыку, а к этому дополнительно изобретаю все, что угодно.

Список нужд:

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Восхищение, успешность	Безопасность.
Сексуальность	Привязанность (физ. прикосн., напр)
Совместный отдых, партнёрство	Осмысленный разговор
Домашняя поддержка. Тыл.	Посвящение семье, детям.
Привлекательная жена	Честность, открытость, романтика

Первое восприятие внешности.

	Мужчина в женщине	Женщина в мужчине	Мужчина в мужчине	Женщина в женщине
Одежда	29	39	36	41
Глаза	22	9	30	16
Фигура	45	16	26	20
Лицо	34	28	27	26
Улыбка	24	16	27	20
Волосы	16	13	16	27
Зубы	5	3	11	5
Рост	3	15	8	2
Руки	1	4	2	2
Ноги	3			